

# Samen Sterk tegen Eenzaamheid Sittard-Geleen



*In 2024 heeft de Werkplaats Sociaal Domein een onderzoek verricht voor de coalitie 'Samen Sterk tegen Eenzaamheid Sittard-Geleen'. De lokale coalitie 'Samen Sterk tegen Eenzaamheid Sittard-Geleen' wilde inzicht krijgen in de impact van de coalitie. Daarom had dit kleinschalige onderzoek twee doelen. Ten eerste wilde de coalitie in kaart brengen welke ondersteuning de kernpartners bieden en in hoeverre deze aansluit bij de zeven werkzame elementen van eenzaamheidsinterventies (Bouwman & Van Tilburg, 2020). Ten tweede was de coalitie geïnteresseerd in hoe inwoners eenzaamheid in hun dagelijks leven ervaren en welke impact de ontvangen formele en informele ondersteuning heeft.*

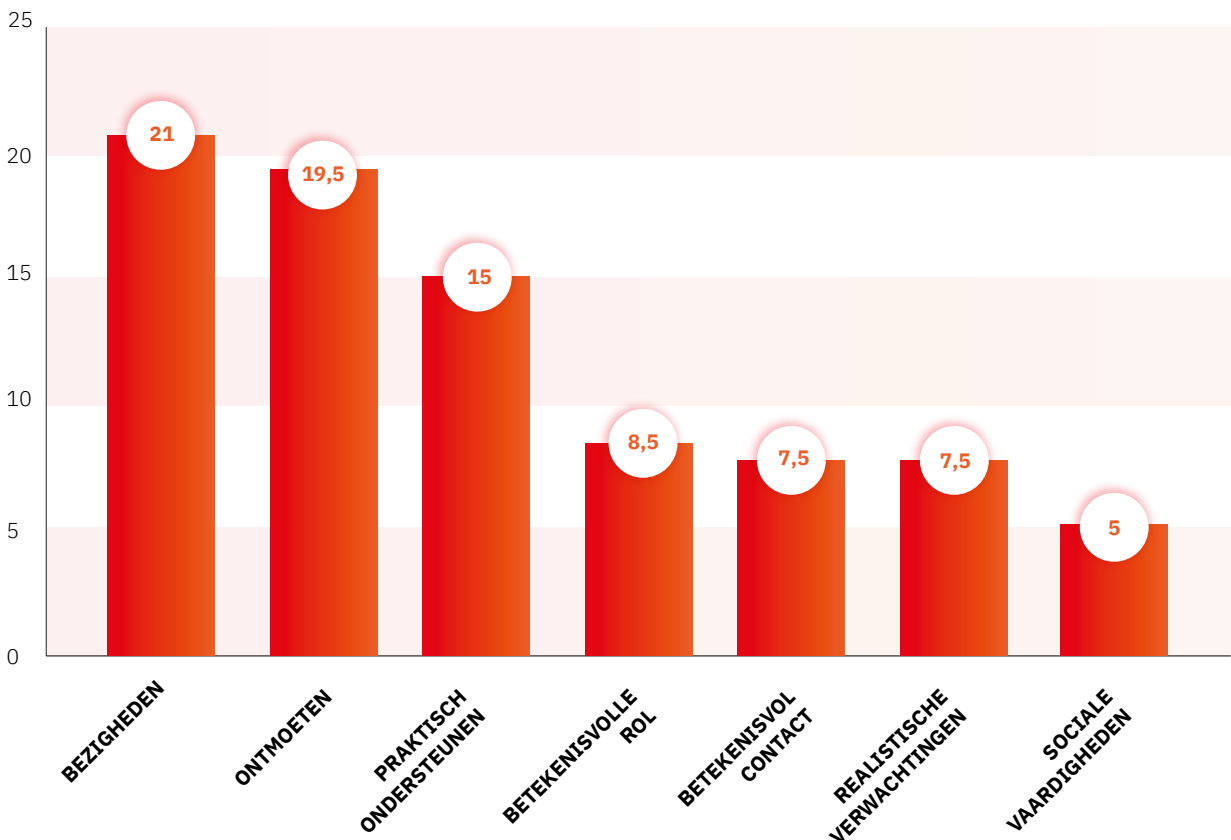
## CONCLUSIES EN AANBEVELINGEN

- Breng iemands eenzaamheid in kaart alvorens passende interventies toe te passen.
- Maak werk van collectievere vormen van ondersteuning, naast individuele ondersteuning.
- Wees complementair aan elkaar!
- Maak elkaar bewust van elkaars mogelijkheden!

## UITKOMSTEN DEELONDERZOEK 1



## HOE VAAK KOMEN DE WERKZAME ELEMENTEN TERUG BIJ DE ACTIVITEITEN VAN DE KERNPARTERS VAN DE LOKALE COALITIE 'SAMEN STERK TEGEN EENZAAMHEID SITTARD-GELEEN'?



## UITKOMSTEN DEELONDERZOEK 2



Geïnteresseerd in de volledige rapportage?

Deel twee van het onderzoek beschrijft vijf verhalen van inwoners van Sittard-Geleen. De verhalen laten zien hoe gevoelens van eenzaamheid zich in verschillende levensfasen kunnen ontwikkelen en welke rol sociale relaties, gezondheid en vertrouwen daarin spelen. Door deze persoonlijke perspectieven wordt zichtbaar hoe eenzaamheid wordt beleefd en welke betekenis steunende relaties hebben in het dagelijks leven.

De verhalen zijn opgehaald aan de hand van interviews met vijf inwoners van de gemeente Sittard-Geleen die bereid waren hun verhaal te vertellen. Elk interview is geanonimiseerd en vervolgens opgezet als narratief met de volledige goedkeuring van de geïnterviewden. In alle gevallen hebben ze geschaafd en geredigeerd om ervoor te zorgen dat het een verhaal was dat recht deed aan hun gevoelens en ervaringen.

## WAT IS EENZAAMHEID?

“Het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties. Het kan zijn dat het aantal contacten dat men heeft met andere mensen geringer is dan men wenst. Het kan ook zijn dat de kwaliteit van de gerealiseerde relaties achterblijft bij de wensen.”

VAN TILBURG, & DE JONG-GIERVELD, 2007, P.14

### EMOTIONELE EENZAAMHEID

Ontstaat door een sterk gemis van een intieme relatie, een emotioneel hechte band met een partner, familielid of een hartsvriendin en kan bijvoorbeeld ontstaan na eenscheiding.

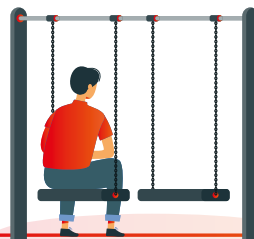
VAN TILBURG, & DE JONG-GIERVELD, 2007, P.14



### SOCIALE EENZAAMHEID

Is gekoppeld aan het gemis van betekenisvolle relaties met een bredere groep van mensen om je heen, zoals kennissen, collega's, buurtgenoten, mensen met dezelfde belangstelling of mensen om samen een hobby mee uit te voeren.

VAN TILBURG, & DE JONG-GIERVELD, 2007, P.14



### EXISTENTIËLE EENZAAMHEID

Deze vorm van eenzaamheid verwijst naar het individuele verlangen naar een zinvol leven, naar het gevoel ertoe te doen en op je plek te zijn.

JORNA, 2012



KERNPARTNERS LOKALE COALITIE 'SAMEN STERK TEGEN EENZAAMHEID SITTARD-GELEEN'

